

ZEPPOLE

イタリアでは3月19日は父の日。
キリストのお父さんのサンジュゼッペの日です。
この日に食べるお菓子がゼッポレです。



fatte da Annarita

Le zeppole sono un dolce di origine napoletana. Si mangiano il 19 Marzo, giorno di San Giuseppe e FESTA DEL PAPÀ. (Giuseppe, infatti era il padre di Gesù quindi il giorno a lui dedicato si festeggiano tutti i papà) Ci sono due versioni delle zeppole: fritte o al forno. Sopra o dentro le zeppole si mette la crema pasticcera e lo sciroppo di amarene.
Buon appetito!!! ☺☺☺